

MIND
INSTITUTE

CERTIFICERINGSBEVIS

METAKOGNITIV MIND ME COACH

Line Rygård Christiansen

Har gennemført og bestået uddannelsen til
MIND Me Coach i oktober 2025

Uddannelsen udspringer af den metakognitive metode og inddrager viden om eksistens, kultur, meningsskabelse og nervesystemets betydning for ro i mennesker.

- | | |
|--|---|
| 1. Eksistentiel coaching med afsæt i metakognitiv metode | 6. Anvendelse af teorier i praksis |
| 2. Afvikling af MIND Me forløb | 7. En oplevelse af sammenhæng (OAS) |
| 3. Social engagement og neuroception | 8. Meningsskabelse og narrativet |
| 4. Kulturforståelse | 9. Eksistentiel ro i nervesystemet |
| 5. Teoretisk viden om eksistentiel terapi | 10. Grundlæggende begreber og principper i den polyvagale teori |



Charlotte Ander Ernsø

Metakognitiv terapeut & Fysioterapeut