

CERTIFICERINGSBEVIS

METAKOGNITIV MIND TERAPEUT

Line Rygård Christiansen

Har gennemført og bestået uddannelsen til
Metakognitiv MIND Terapeut 1 oktober 2025

Uddannelsen tager afsæt i metakognitiv teori og inddrager viden om håndtering af mentale lidelser, præstationsteori, vane- og adfærdsscoaching samt eksistentielle fænomener i tilgangen til det hele menneske.

MIND-certificeret:

- ✓ Metakognitiv MIND Coach
- ✓ Metakognitiv MIND Performance Coach
- ✓ Metakognitiv MIND Behaviour Coach
- ✓ Metakognitiv MIND Me Coach

1. Metakognitiv coaching
2. Anvendelse af MIND Modellen
3. Metakognitiv MIND Performance coaching
4. Inddragelse af performance teorier
5. Metakognitiv MIND Behaviour coaching
6. Anvendelse af MIND Behaviour Modellen
7. Metakognitiv MIND Me coaching
8. Inddragelse af eksistentielle teorier
9. Sammensætning og afvikling af MIND forløb
10. Udarbejdelse af SMART(E) mål



Charlotte Ander Ernsø

Metakognitiv terapeut & Fysioterapeut